PROIECTAREA SECVENȚEI DIDACTICE PENTRU REALIZAREA ACTIVITĂȚII DE ÎNVĂȚARE ONLINE

Clasa: a XII-a
Disciplina: Religie ortodoxă
Unitatea IV de conţinut: *Spiritualitate şi viaţă creştină*
Conţinut: Asceza creștină – post, rugăciune, milostenie
Timp de lucru: 10 minute

Competența specifică vizată:
4.2. Aplicarea învăţăturii de credinţă a Bisericii în situaţii concrete din viaţa personală.

Activitatea de învățare recomandată:
- utilizarea noilor tehnologii informatice şi a altor mijloace audio-vizuale în procesul de argumentare a importanţei postului în viaţa credincioşilor.

Designul activității de învățare online

Titlul exercițiului:
Asceza creștină (post, rugăciune, milostenie) – Religie ortodoxă, clasa a XII-a

Sarcina de învățare
Postul are puterea de a ne lumina mintea, de a ne curăța inima și de a ne apropia de Dumnezeu. Completează enunțurile următoare cu informațiile corecte, pe baza informațiilor primite de la profesor, și vei descoperi cum dobândești aceste trei foloase sufletești ale postului:

Descriere
Grupul de elemente:
1. **Notificare:** Sfântul Evagrie Monahul spune că *postul potoleşte poftele trupului*. În acest sens, postul este un mijloc de înfrânare a patimilor şi de sporire a _____ creştine.

Noţiune căutare: virtuţilor

2. **Notificare:** Postul ne ajută să ne gândim mai mult la Dumnezeu și să respectăm _____ Lui.

Noţiune căutare: poruncile

3. **Notificare:** În timpul anului, creștinii ortodocși postesc în zilele de _____ și vineri.

Noţiune căutare: miercuri

4. **Notificare:** Tradiția Bisericii noastre a rânduit _____ perioade de post pe an.

Noţiune căutare: patru

5. **Notificare:** Domnul nostru Iisus Hristos a postit 40 de zile şi 40 de nopţi în pustiul _____, din apropierea Ierihonului, străvechi oraş biblic.

Noţiune căutare: Carantaniei

6. **Notificare:** Partea nevăzută a postului este cea _____, care înseamnă reţinerea spirituală de la gânduri, pofte, patimi, vorbe şi fapte rele.

Noţiune căutare: sufletească

7. **Notificare:** *Sfântul Vasile cel Mare spunea: Dacă lumea ar posti, nu s-ar mai face arme, n-ar mai fi războaie, tribunale şi închisori. Postul i-ar ajuta pe toţi să se înfrâneze (…).* Din acest punct de vedere, Biserica noastră ne învață că postul taie toată _____ din inimile oamenilor.

Noţiune căutare: răutatea

8. **Notificare:** Cel mai lung post de peste an este cel premergător _____ _____ și are durata de șapte săptămâni.

Noţiune căutare: Sfintelor Paşti

9. **Notificare:** Alături de rugăciune și milostenie, postul formează _____ creștină.

Noţiune căutare: asceza

Feedback

Ai fost atent şi ai completat corect! Nu uita că nu se poate închipui viaţa creştină fără asceză, postul ocupând un rol foarte important în urcuşul nostru spiritual!

Îndrumări metodice în vederea realizării activității de învățare online:

Exercițiul este realizat prin aplicația **LearningApps** și este un exercițiu de tip ***Găsește cuvântul***. Elevul caută cuvântul/ sintagma care răspunde la întrebarea sau indiciul dat. Literele din cuvânt își vor găsi locul automat după ce se dă click pe câte o literă. Alegerea greșit a unei litere este urmată de căderea unei petale a florii ce se află afișată în imagine. Un exercițiu poate cuprinde mai multe întrebări sau indicii, deci mai multe cuvinte de identificat. Când numărul de greșeli depășește numărul petalelor florii, floarea se ofilește. La sfârșit elevul primește o apreciere!

Activitatea de învățare: este realizată pentru învățarea online și offline, prezentată în două variante: **LearningApps** și **Word**. Se completează în format electronic pe următorul link:

Link web: https://learningapps.org/display?v=pujynskda21
Fullscreen-Link: https://learningapps.org/watch?v=pujynskda21

Webografie/Sitografie: evidențierea site-urilor folosite în construirea propriului demers didactic

1. Antet - https://www.avantaje.ro/wp-content/uploads/2018/03/postul-negru.jpg, accesat la 18.12.2020, ora 08:54.